

## Abstracts plenaire sessie



### Panelgesprek: Samen in gesprek over werk

*Panelleden: Sophie Bunskoek (verpleegkundig specialist UMCG), Liesbeth van den Wildenberg (bedrijfsarts bij de Rabobank), oncoloog (TBD) en patiënt (TBD).*

Dat het belangrijk is om vanaf het moment diagnose met de kankerpatiënt ook te spreken over werk hoeft niet meer zoveel betoog. Uit de Doneer Je Ervaring van NFK van februari 2019 bleek dat wanneer de gevolgen van kanker op werk met de patiënt werd besproken, 89% van de patiënten hier in meer of mindere mate bate bij heeft gehad. Maar hoe ga je dan dat gesprek aan? En waar loop je daarbij dan als zorgprofessional tegenaan? Wie neemt de lead? Wanneer? Hoe werk je samen met andere zorgprofessionals?

In een panelgesprek onder leiding van dagvoorzitter Inge Diepman gaan een verpleegkundig specialist, een oncoloog, bedrijfsarts en een patiënt hierover met elkaar in gesprek. Wat zijn hun ervaringen en wat kunnen zij elkaar – en de congresdeelnemer – leren?

### 1. Samenwerking tussen huisarts en specialist in de zorg voor patiënten met kanker: een wetenschappelijk overzicht

*dr. Daan Brandenburg, epidemioloog, programmaleider Oncologie in de huisartsenpraktijk, Afdeling Huisartsgeneeskunde & Ouderengeneeskunde, Universitair Medisch Centrum Groningen*

Het aantal mensen dat kanker krijgt stijgt naar verwachting de komende jaren. Tegelijkertijd neemt voor veel vormen van kanker de overleving toe. Daardoor worden de gevolgen van kanker en de behandeling steeds belangrijker. In het Nederlandse zorgstelsel, met de huisarts als eerste aanspreekpunt en verantwoordelijke voor veel chronische zorg, is de huisarts van nature vaak informeel betrokken bij de zorg voor kanker. De afgelopen jaren wordt steeds meer uitdrukkelijk samengewerkt tussen huisarts en specialist in de zorg voor patiënten met kanker. Hoe ziet dat eruit? Welke effecten heeft dat voor de patiënt en voor de zorg? En wat weten we nog niet?

### 2. Late (medische) effecten van immuuntherapie

*dr. Aafke Meerveld-Eggink, internist-oncoloog melanoom en niercelcarcinoom, Antoni van Leeuwenhoek*

Immuuntherapie wordt de laatste jaren steeds meer ingezet als behandeling van kanker. Ongewenst effecten van immuuntherapie kunnen blijven bestaan of na langere tijd ontstaan. Aafke Meerveld-Eggink geeft een overzicht van recente wetenschappelijke inzichten op dit vlak.

### 3. De essentiële rol van voeding en beweging bij patiënten met kanker: de laatste stand van zaken vanuit de wetenschap

*Prof. Dr. Marian de van der Schueren, Hoogleraar Diëtetiek en Lector Voeding, Diëtetiek en Leefstijl, Wageningen University & Research en HAN University of Applied Sciences*

Voeding en beweging zijn belangrijk in het voorkómen van kanker, tijdens de behandeling, en na herstel. Voeding en beweging zijn belangrijke handvatten voor patiënten zelf, die hiermee een actieve bijdrage kunnen leveren aan hun eigen behandeling. In deze lezing zal ik ingaan op de rol van

voeding in de preventie van kanker, op het belang van een goede voedingstoestand tijdens de behandeling van kanker, en op voedingsadviezen na behandeling. Voeding en beweging zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden, en ook beweging tijdens en na de behandeling van kanker is geassocieerd met positieve effecten op de gezondheid.

#### **4. Kanker en werk: volop aan de slag met de kennisagenda**

*dr. Saskia Duijts, senior onderzoeker psychosociale oncologie bij Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL) en Amsterdam UMC (locatie VUmc)*

In september 2020 is de kennisagenda 'Kanker en Leven' gepresenteerd, met daarin hiaten op het gebied van werk(hervatting) na kanker. Het onderzoek naar kanker en werk heeft het laatste decennium een vlucht genomen. De huidige focus ligt op vroegtijdig interveniëren in het ziekenhuis en op patiënten met een kwetsbare positie op de arbeidsmarkt. Dr. Saskia Duijts gaat in op recente wetenschappelijke ontwikkelingen op het gebied van kanker en werk, en presenteert plannen voor de toekomst.