



Als Noabers samenwerken

MIDDAGPROGRAMMA | Zorgprofessionals van Regio Twente, Oost-Achterhoek, Vechtdal: Regio ONZ netwerk (Enschede, Hardenberg, Hengelo, Almelo, Winterswijk)



TIJD	ONDERDEEL	TOELICHTING
13:30-14.00	Inloop	
14.00-14.10	Welkom door middagvoorzitter	Door dr. Ester Siemerink, internist-oncoloog ZGT Almelo
14.10-14.40	dr. Ester Siemerink Oncologie is netwerkzorg	Ester Siemerink gaat in op de ontwikkelingen in de oncologie in het kader van IZA en shared care, en de betekenis van netwerkzorg in de ONZ-regio.
14.40-15.10	Prof. dr. Sabine Siesling Gepersonaliseerde nacontrole en nazorg voor patiënten met borstkanker	Sabine Siesling, Klinisch epidemioloog, Senior onderzoeker, Professor at University of Twente
15.10-15.50	Pauze	
15.50-16.00	Uitleg workshopprogramma	Deelnemer kiest eigen workshop bij inschrijving
16.00-16.40	Workshopronde 1	Zie volgende pagina's voor info workshops
16.40-16.50	Wisselen	
16.50-17.30	Workshopronde 2	
17.30-17.55	Plenaire afsluiting door middagvoorzitter	
17:55-18:30	Borrel	



Als Noabers samenwerken

MIDDAGPROGRAMMA | Zorgprofessionals van Regio Twente, Oost-Achterhoek, Vechtdal: Regio ONZ netwerk (Enschede, Hardenberg, Hengelo, Almelo, Winterswijk)



ZGT Almelo
Zilvermeeuw 1, 7609 PP Almelo



inloop 13:30 uur **start** 14:00 uur **eind** 18:30 uur (incl. borrel)



Workshops (zie volgende pagina voor toelichting en workshopleiders):

- Naoberschap in de zorg – hoe werkt dat? regio Oost-Achterhoek
- Palliatieve Noaberschap regio Noordwest Twente
- Waar haal ik mijn energie vandaan? regio Vechtdal
- Hoe maken we prehabilitatie in de ONZ-regio tot een succes? regio Zuidoost Twente



Per regio; Samen in gesprek



Na afsluiting een **netwerkborrel**

Informatie workshops

MIDDAGPROGRAMMA | Zorgprofessionals van Regio

Twente, Oost-Achterhoek, Vechtdal: Regio ONZ netwerk (Enschede, Hardenberg, Hengelo, Almelo, Winterswijk)



Naoberschap in de zorg – hoe werkt dat? Regio Oost-Achterhoek

Passende zorg, ver weg wanneer nodig, dichtbij wanneer mogelijk, samenwerken aan gezonde zorg... termen welke niet onbekend zijn binnen de huidige taal van de gezondheidszorg. In hoeverre is het idealistisch en in hoeverre is het realistisch? Graag gaan we met je in gesprek tijdens deze interactieve workshop, waarbij de ervaringen en de uitdagingen vanuit de Oost-Achterhoek meegenomen worden.

Workshopleiders: Bernie Aalbers, specialistisch verpleegkundige oncologie/palliatieve zorg Sensire, Miranda ter Haar, oncologieverpleegkundige Streekziekenhuis Koningin Beatrix, Kirsty Kruisselbrink, Coördinator IPSO centrum Oriolus en bestuurslid Oncologie Zorgnetwerk Achterhoek en Mandy Nijbroek, Oncologiefysiotherapeut MSc Streekziekenhuis Koningin Beatrix

Palliatieve Noaberzorg - Regio Noordwest Twente

We lichten kort toe wat een PaTz-groep is. Aan de hand van prikkelende stellingen gaan we met elkaar in debat zoals we dat kennen van het Lagerhuisdebat. In de stellingen komen de vier dimensies van palliatieve zorg (lichamelijke, psychische, sociale en zingevende aspecten) aan bod.

We hopen zo samen zicht te krijgen op wat palliatieve noaberzorg inhoudt.

Workshopleiders: Bernarda Heslinga, huisarts en kaderarts palliatieve zorg en vandaaruit betrokken bij het Palliatief Consult Team (PCT) ZGT en verschillende PaTz-groepen (palliatieve thuiszorg) in Twente, Akke Fokje Stienstra, geestelijk verzorger bij Willem, hart voor levensvragen en vandaaruit betrokken bij verschillende Patz-groepen in Twente en voorheen geestelijk verzorger ZGT en lid van PCT ZGT.

Waar haal ik mijn energie vandaan? Regio Vechtdal

Energie is essentieel voor herstel en kwaliteit van leven bij patiënten met en na kanker. Hierin spelen voeding en beweging een sleutelrol.

In deze workshop stellen wij deze twee onderwerpen centraal. Wat is het effect van smaak op voeding, hoe zorg je er voor dat je voldoende voeding krijgt tijdens en na je behandeling en hierin zullen enkele tips en ervaringen worden gedeeld. Verder zullen we kijken hoe we de patiënten kunnen begeleiden ten aanzien van de energiebalans, denkend aan, hoe krijg en ga je om met je energie.

Voor het opbouwen van kracht en conditie is de adequate energieverdeling belangrijk. Hoe doe je dat? Hierin zullen enkele voorbeelden vanuit de regio Vechtdal besproken worden en zijn wij benieuwd naar hoe anderen dit doen?

Workshopleiders: Zandra Muis, oncologie fysiotherapeut Saxenburgh Medisch Centrum; Henrieke Kuiper, medewerker roomservice Saxenburgh, Judith Bakker, diëtist Saxenburgh, Lidian Neurink, verpleegkundig specialist Saxenburg

Hoe maken we prehabilitatie in de ONZ-regio tot een succes? Regio Zuidoost Twente

Er is al veel bekend over het belang van prehabilitatie met als doel de patiënt met kanker optimaal voor te bereiden op een impactvolle behandeling. Echter, het implementeren van prehabilitatie is niet eenvoudig. Er zijn al vele ervaringen met prehabilitatie opgedaan. Ook in de ONZ-regio wordt hard gewerkt aan mogelijkheden om prehabilitatie 'als standaard care' aan te kunnen bieden in de oncologie. Tijdens deze workshop worden ervaringen uitgewisseld en best-practices gedeeld.

Daarnaast willen wij met jullie de volgende vraag verkennen "Hoe maken wij prehabilitatie succesvol in samenwerking tussen eerstelijns- en tweedelijnszorg?"

Workshopleiders: Marjon Arfman, oncologisch fysiotherapeut en lid NOFON, en Jonas Rosenstok, programmaleider Fit4Surgery, Geert v.d. Sluis (Lector functioneren en participeren rondom ziekenhuisopnames | Ziekenhuis Nij Smellinghe | Hanzehogeschool)