

CONGRES KANKER & LEVEN

20 juni 2025



Welkom namens

ROS
FRIESLAND

ONF
ONCOLOGISCH NETWERK
FRIESLAND

netwerken
palliatieve zorg
fryslân

ikNL
integraal
kankercentrum
Nederland

nfk

Nederlandse
Federatie van
Kankerpatiënten
organisaties

stichting
pzznl

In verbinding

- 14:00 Welkom
- 14:05 Kanker in de regio – *Saskia Lunter*
- 14:15 Maak kennis met het **OncologieZorgnetwerk Friesland** – *Anke Visser*
- 15:00 **Een frisse blik op Positieve Gezondheid** – *Petra de Vries & Agnes Schilder*
- 16:00 Pauze
- 16:15 **Het goede gesprek** – *Sander de Hosson*
- 17:00 Afsluiten & ontmoeten

Kanker in de regio

Regio Friesland

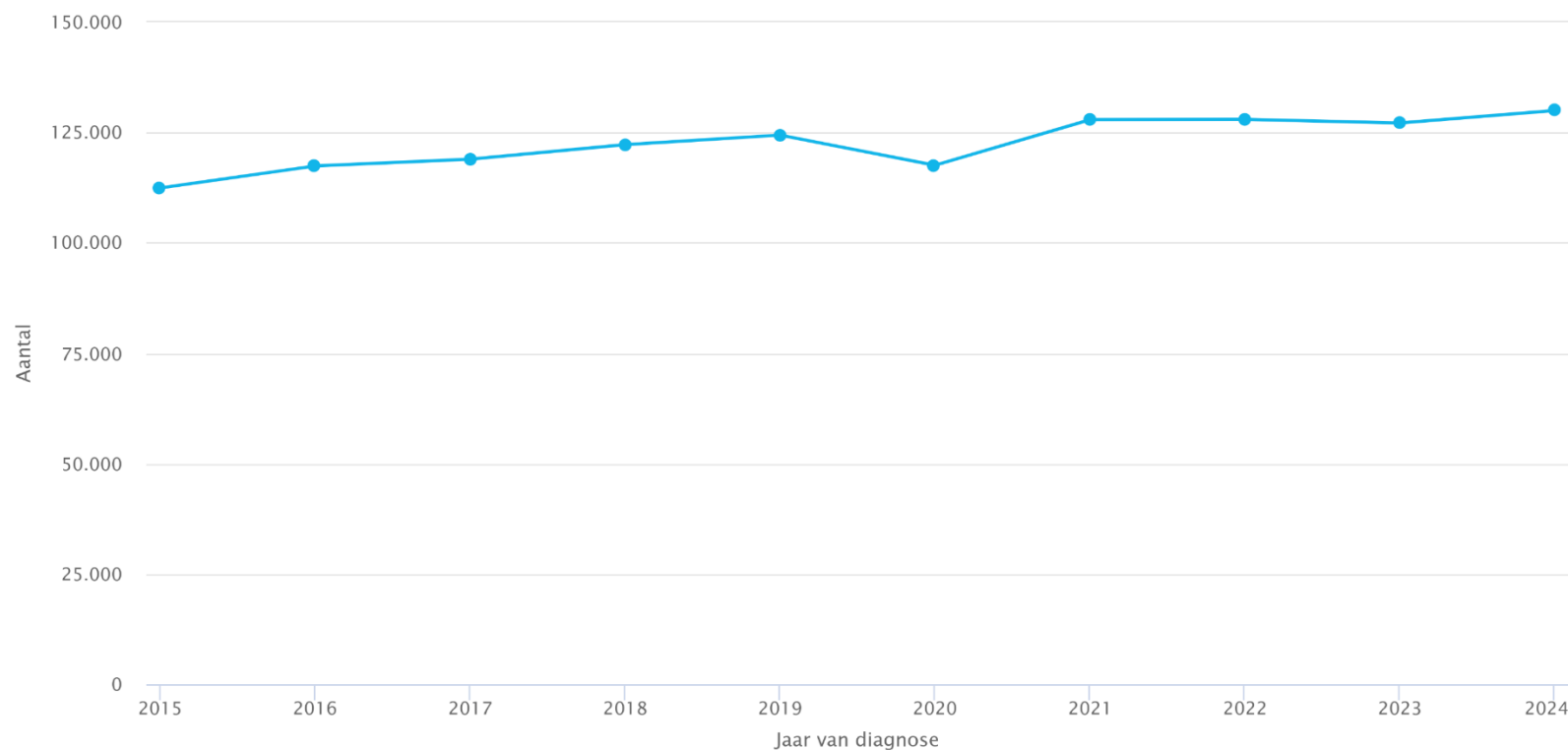
Incidentie 2015-2024

Landelijke incidentie per jaar

Incidentie per jaar, Aantal

Alle kankersoorten

Geslacht: Man en vrouw | Leeftijdsgroep: Totaal | Regio: Nederland | Stadium: Totaal



2024: n = 129.958

2024, 2023: Deze cijfers betreffen voorlopige gegevens.

Bron: NKR
Gewijzigd op: 27 januari 2025

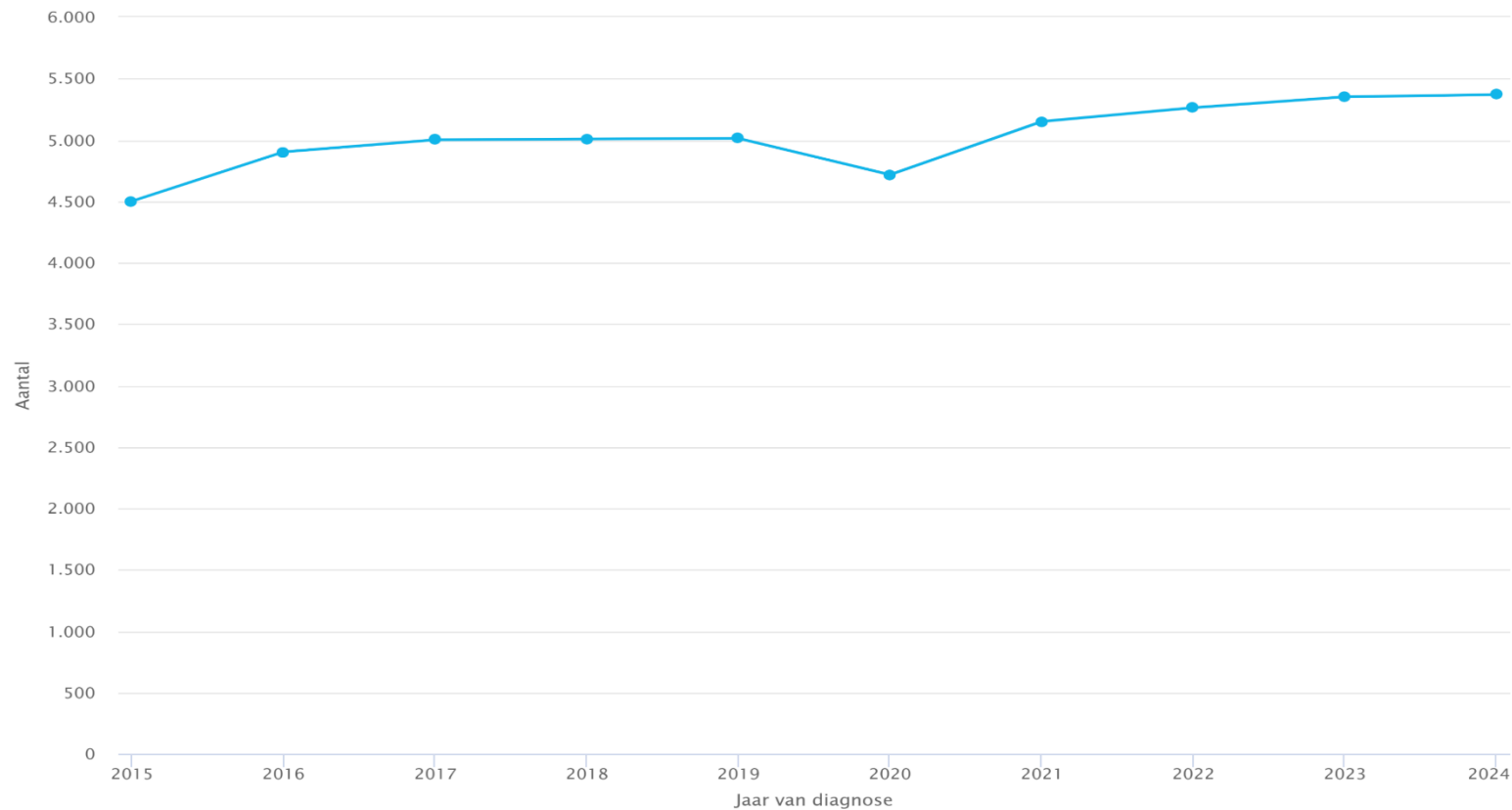
Incidentie 2015-2024

Incidentie per jaar provincie Friesland

Incidentie per jaar, Aantal

Alle kankersoorten

Geslacht: Man en vrouw | Leeftijdsgroep: Totaal | Regio: Friesland | Stadium: Totaal



2024: n = 5.368

2024, 2023: Deze cijfers betreffen voorlopige gegevens.

Bron: NKR
Gewijzigd op: 27 januari 2025

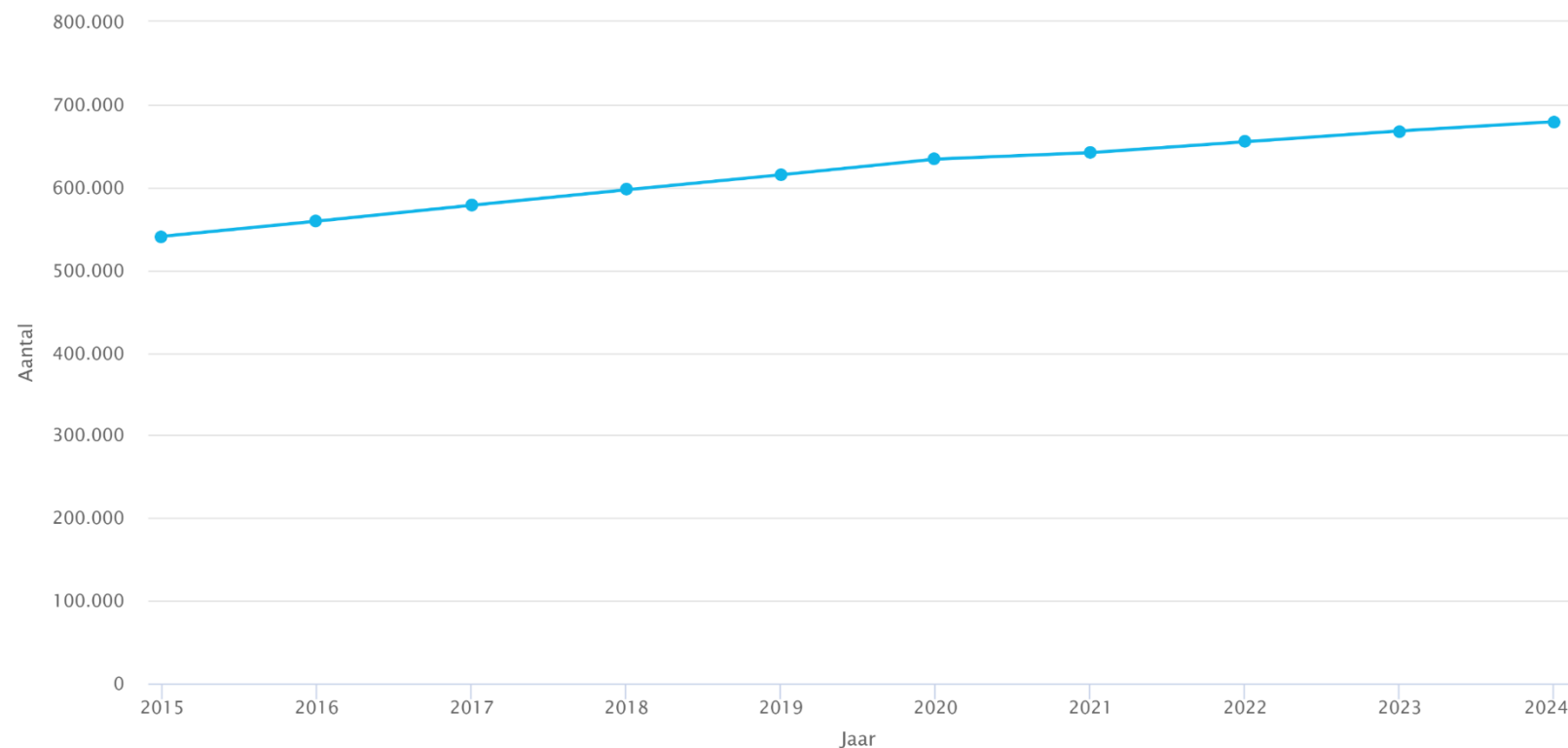
Prevalentie 2015-2024

Landelijke 10-jaarsprevalentie per jaar

Prevalentie per jaar, 10-jaarsprevalentie

Alle kankersoorten

Geslacht: Man en vrouw | Leeftijdsgroep: Totaal | Regio: Nederland



2024: n = 679.199

2024, 2023: Deze cijfers betreffen voorlopige gegevens.

Bron: NKR
Gewijzigd op: 27 januari 2025

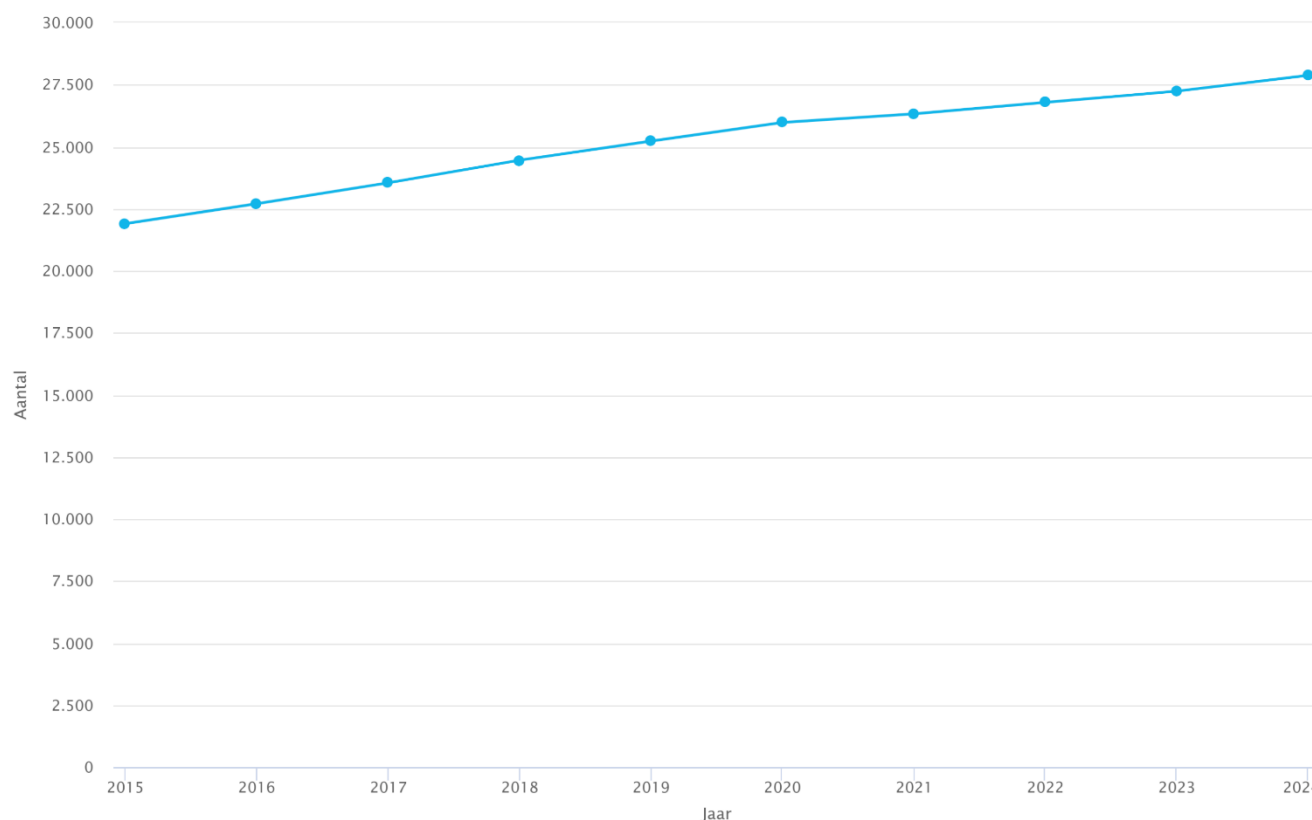
Prevalentie 2015-2024

10-jaarsprevalentie voor provincie Friesland

Prevalentie per jaar, 10-jaarsprevalentie

Alle kankersoorten

Geslacht: Man en vrouw | Leeftijdsgroep: Totaal | Regio: Friesland



2024: n = 27.876

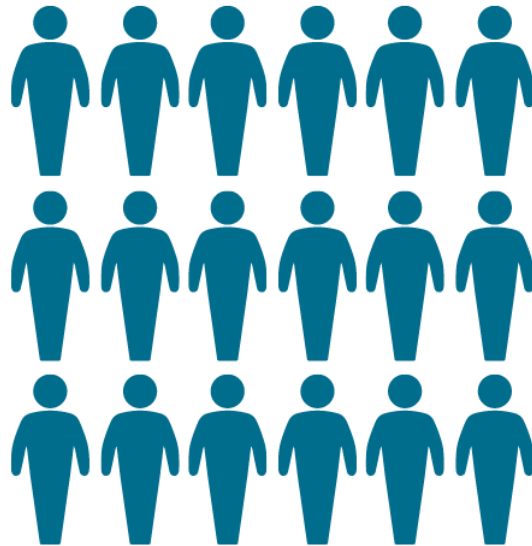
2024, 2023: Deze cijfers betreffen voorlopige gegevens.

Bron: NKR

Gewijzigd op: 27 januari 2025

Kanker in Nederland: prognoses t/m 2032

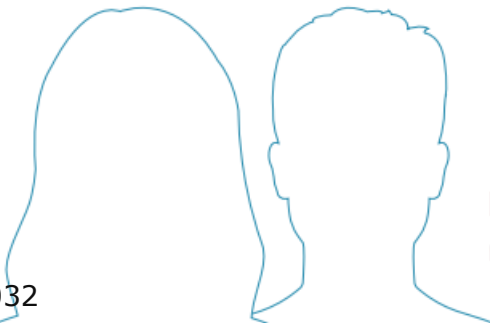
- Aantal diagnoses stijgt komende 10 jaar tot 156.000 per jaar.
- Deze toename is in de komende tien jaar voor het grootste deel niet meer te voorkomen.
- Het aantal mensen dat overlijdt aan kanker stijgt in 2032 naar ruim 54.000 mensen.



*in 2032 krijgen 18 mensen
per uur de diagnose kanker*

Kanker in Nederland: prognoses t/m 2032

- Het aantal mensen dat de diagnose kanker krijgt stijgt, maar de kans om aan kanker te overlijden neemt af.
- In 2032 leven ongeveer 780.000 mensen in Nederland die in de tien jaar daarvoor een kankerdiagnose hebben gehad (10-jaarsprevalentie).
- In totaal zijn er in 2032 bijna 1,4 miljoen mensen die ooit de diagnose kanker hebben gehad en nog in leven zijn. Deze mensen kunnen nog langdurig zorg nodig hebben.



De 5-jaarsoverleving is de afgelopen 30 jaar gestegen naar 70% voor vrouwen en 66% voor mannen

Kanker in Nederland: prognoses t/m 2032

Capaciteitsprobleem in de zorg: in 2031 is het personeelstekort in de zorg- en welzijnssector naar verwachting opgelopen tot 135.000 personen ten opzichte van zo'n 48.000 nu.

1:4

als we de zorg niet anders inrichten
moet in 2040 1:4 mensen werkzaam
zijn in de zorg

Meer info prognoses en verwachtingen: [Kanker in 2032](#)

Netwerkvorming Kanker & Leven



TASKFORCE CANCER SURVIVORSHIP CARE



Urgentie in feiten en cijfers*



Wat moet er (meer) gebeuren?



TASKFORCE CANCER SURVIVORSHIP CARE

zet zich hier de komende jaren stevig voor in. Zorgprofessionals, onderzoekers, beleidsmakers en patiëntenorganisaties hebben hier allemaal een belangrijke rol in.

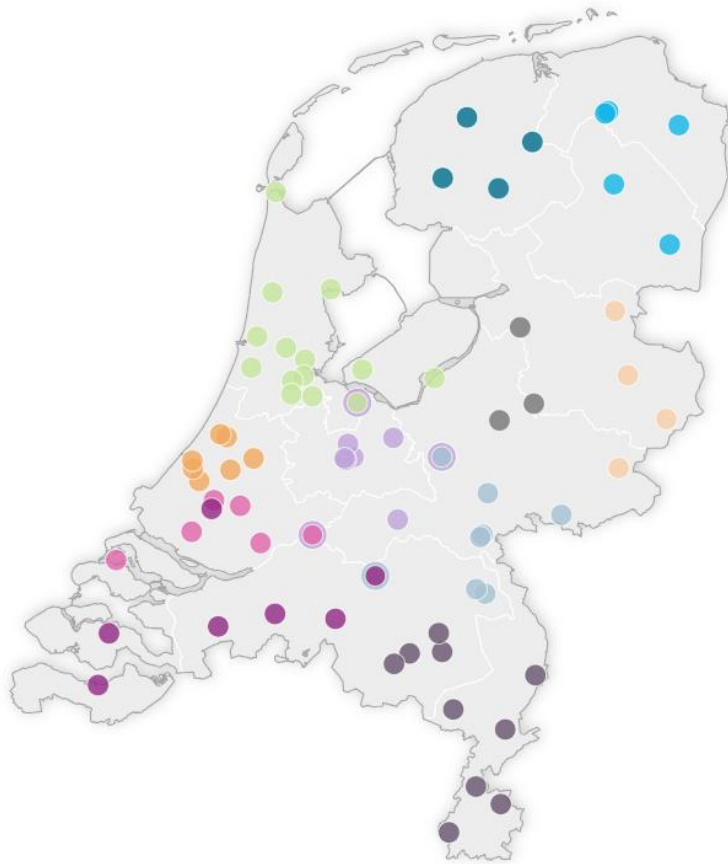
Alleen samen lukt het om het (over)leven van mensen met en na kanker te verbeteren.

* Kankerzorg in Beeld: Over leven met en na kanker. DKSL 2019

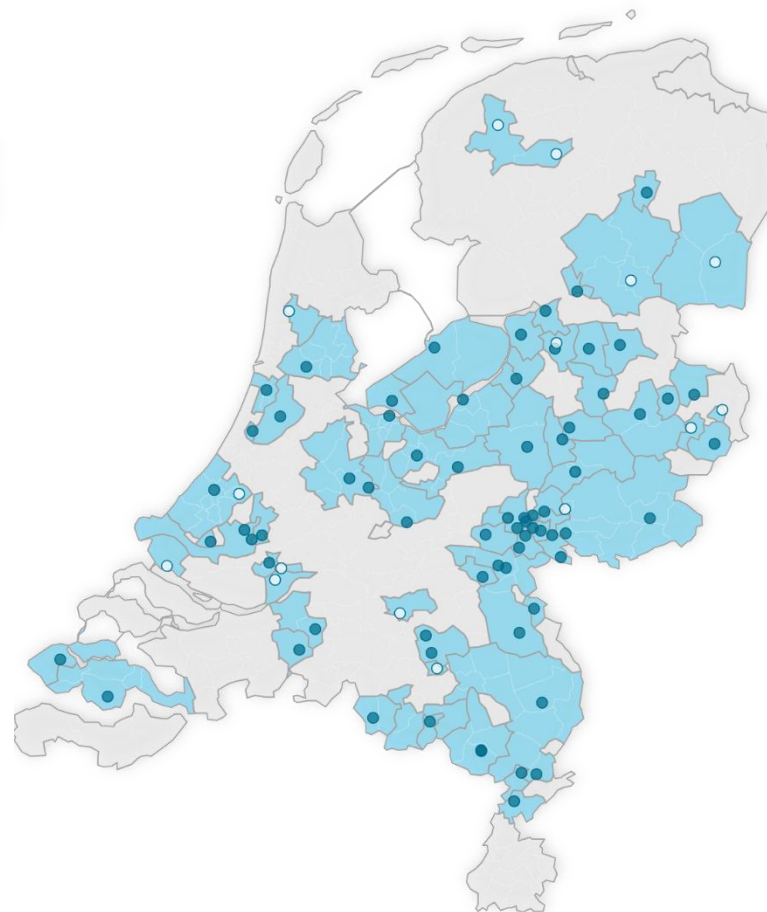
Betere afstemming van zorg
Concreet: multidisciplinaire netwerken rondom thema Kanker & Leven in verbinding met Oncologienetwerken en netwerken palliatieve zorg

Netwerken in de regio - <https://iknl.nl/netwerkzorg>

Oncologienetwerken



Oncologiezorgnetwerken



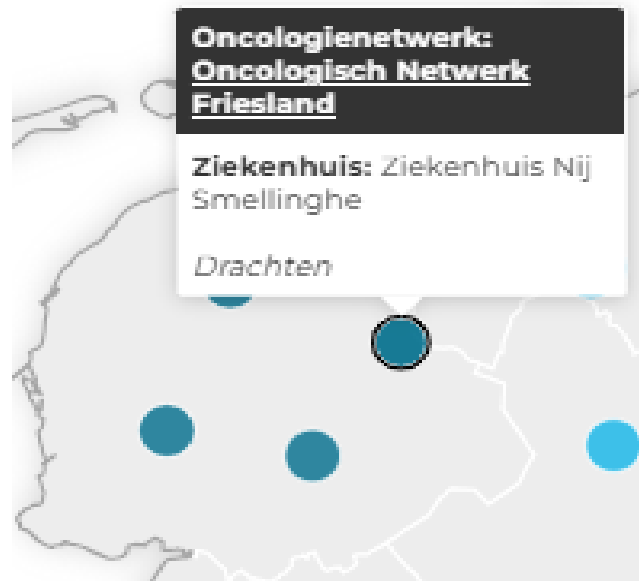
Palliatieve zorg netwerken



Netwerken in de regio

- Regionale netwerken in de omgeving:

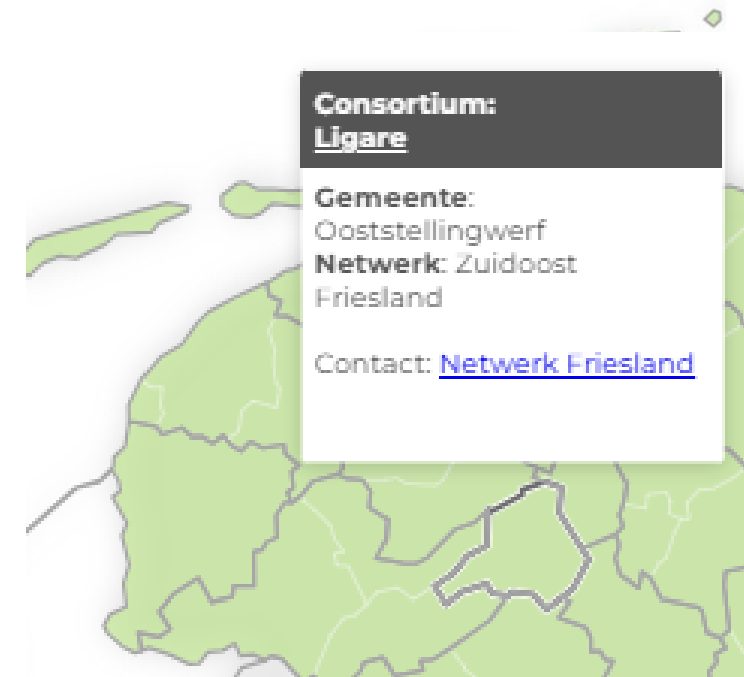
Oncologienetwerken



Oncologiezorgnetwerken



Palliatieve zorg netwerken



Tools en hulpmiddelen

Tool	Inhoud
Kanker.nl	Patiëntenplatform voor patiënten en naasten
Verwijsgids Kanker	Aanvullende zorg en begeleiding op ieder moment na de diagnose
IZA Netwerktool	Cijfers per oncologienetwerk
Monitor oncologische zorg	kankerdiagnoses en behandelingen in het eigen ziekenhuis vergelijken met regionale en landelijke gemiddelden
Kerncijfers palliatieve zorg	Cijfers over palliatieve zorg in NL
Kankeratlas	Geografische weergave van kanker in NL
Proactieve Zorg Planning (PZP)	Richtlijn en hulpmiddelen
Toolbox oncologiezorgnetwerken	Tools voor startende en bestaande oncologiezorgnetwerken voor verdere ontwikkeling en professionalisering
PROFIEL - Kwaliteit van leven	Wetenschappelijk onderzoek naar kwaliteit van leven bij mensen die kanker hebben of hebben gehad

www.iknl.nl

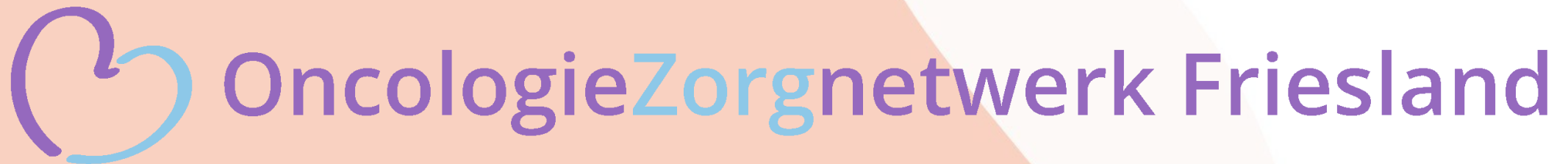
  **volg ons op social media**

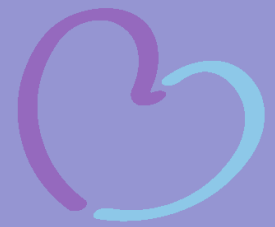
Vragen?

Saskia Lunter, s.lunter@iknl.nl

iknl

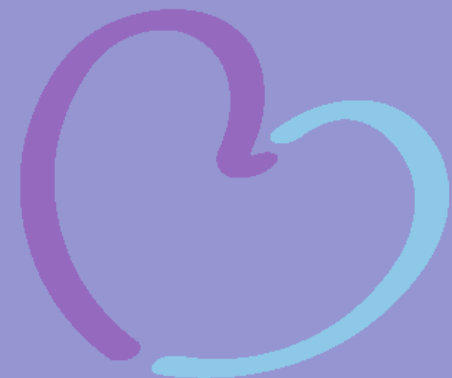
Maak kennis met het





OncologieZorgnetwerk Friesland

Maak kennis met...



Update OncologieZorgnetwerk

- Waarom dit netwerk
- Wat is een oncologiezorgnetwerk
- Wat is er al gedaan
- Wat gaan we doen
- Netwerkliden aan het woord



Waarom dit netwerk

- Steeds meer mensen leven met (de gevolgen van) kanker
- Zorg die goed met elkaar verbonden is
- Zorg in de eigen omgeving – in de buurt
- Zorg die vindbaar en zichtbaar is



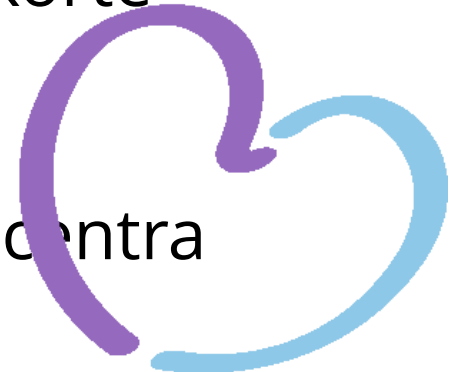
Wat is een oncologieZorgnetwerk

Een oncologiezorgnetwerk is een eerstelijns netwerk van gespecialiseerde zorgverleners die mensen met kanker en hun naasten dichtbij huis ondersteunen.

Huisartsen, fysiotherapeuten, psychologen, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten, thuiszorgorganisaties, complementaire zorg, informele zorg.

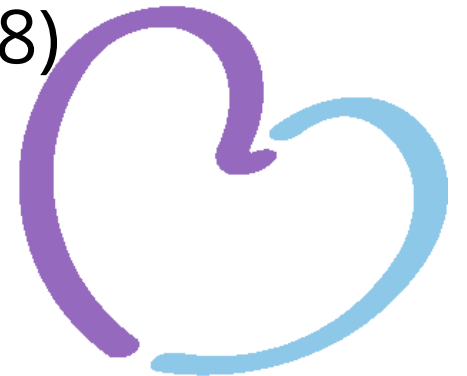
De zorgverleners in het netwerk kennen elkaar, hebben korte lijnen en stemmen af.

Het netwerk staat in verbinding ziekenhuis en revalidatiecentra



Wat is er al gedaan

- Missie en visie van het netwerk
- Oprichting van het netwerk
- Kernteams aan de slag
- Erkende netwerken: Leeuwarden (27) – Drachten (28)
- Start: Heerenveen



Wat gaan we doen – thema's jaarplan

- Versterken van het netwerk
- Elkaar nog beter leren kennen – vanuit de inhoud
- Zichtbaarheid
 - Website
 - Stakeholders in beeld – vormgeven samenwerking



Website in ontwikkeling

[Mijn hulpvraag](#) [Aangesloten zorgverleners](#) [Actueel](#) [Over ons](#) [Ik ben zorgverlener](#)

Oncologiezorgnetwerk Drachten

Wanneer je met kanker te maken krijgt, verandert je leven in een korte tijd drastisch. Vaak heb je met meerdere zorgverleners te maken. Een goede samenwerking is dan van belang. De zorgverleners in het Oncologie zorgnetwerk kennen elkaar en zijn op de hoogte van elkaars werkwijze. Door de korte lijnen kunnen ze de behandelingen zo snel en goed op elkaar afstemmen.

[→ MEER OVER ONS](#)

Mijn hulpvraag

Kanker doet veel met je, zowel fysiek als mentaal. Dit heeft gevolgen voor het dagelijks leven maar ook voor de mensen om je heen:

je partner, kinderen en vrienden. Misschien heb je vragen of wil je begeleiding om daar beter mee om te gaan.

Wij kunnen je daarbij helpen door dichtbij huis zorg en hulp te bieden tijdens en na de medische behandeling van kanker.

[→ MEER WETEN EN UITLEG](#)

Website in ontwikkeling

 OncologieZorgNetwerk Friesland
Drachten e.o.

CONTACT

Mijn hulpvraagAangesloten zorgverlenersActueelOver onsIk ben zorgverlener

/ kruimelpad / kruimel

Vind een zorgverlener

Filter op type zorgverlener

KAARTLIJST

100 resultaten gevonden



Naam zorgverlener
TYPE ZORGVERLENER



 012-3456 78 9
 emailadres@netwerknaam.nl



Naam van de organisatie
Straatnaam 1
2201EL plaats
 012-3456 78 9
 emailadres@organisatie.nl
 organisatie.nl



Naam zorgverlener
TYPE ZORGVERLENER





Naam van de organisatie
Straatnaam 1
2201EL plaats

Website in ontwikkeling

🏠 / kruimelpad / kruimel

Mijn hulpvraag

Kanker doet veel met je, zowel fysiek als mentaal. Dit heeft gevolgen voor het dagelijks leven maar ook voor de mensen om je heen: je partner, kinderen en vrienden. Misschien heb je vragen of wil je begeleiding om daar beter mee om te gaan. Wij kunnen je daarbij helpen door dichtbij huis zorg en hulp te bieden tijdens en na de medische behandeling van kanker.

Dit kan van alles zijn zoals een behandeling door een fysiotherapeut, een diëtist of een gesprek met een psycholoog. Maar je vindt hier ook praktische ondersteuning zoals het regelen van thuiszorg, hulp bij je financiën of hulp bij terugkeer naar het werk.

Hoe werkt het?



Dagelijks leven

Moeite met de dagelijkse dingen | Werk | Studie |
Huiszorg | Financien en verzekeringen | Zorg thuis



Emoties en zingeving

Stress | Angst | Eenzaamheid | Somberheid |
Bewindschuldigheid



Leefstijl

Meer bewegen | Minder last hebben van stress |
Stoppen met roken | Gezonder eten en drinken

Wat is het OncologieZorgnetwerk Friesland?

Wij zijn een groep zorgverleners uit de regio die samenwerken rondom mensen met kanker en hun naasten.

Bij ons kunt u rekenen op:

- ✓ zorg die past bij **uw hulpvraag**
- ✓ zorg in uw **eigen omgeving**
- ✓ zorg van mensen die **elkaar goed kennen** en **samenwerken**

Vind een zorgverlener
in uw buurt:

leeuwarden.oncologiezorgnetwerken.nl
drachten.oncologiezorgnetwerken.nl



@oncologiezorgnetwerk-friesland



OncologieZorgnetwerk Friesland
Samen de beste ondersteuning dichtbij huis

“

*Wat fijn dat er goed wordt
samengewerkt en dat ik weet
bij wie ik terecht kan.
Na de behandelingen in het
ziekenhuis sta ik er gelukkig
niet alleen voor.*

Vind een zorgverlener
in uw buurt:



leeuwarden.oncologiezorgnetwerken.nl
drachten.oncologiezorgnetwerken.nl



@oncologiezorgnetwerk-friesland



Netwerklleden aan het woord



Saskia Accord-Maass
Huisarts in Drachten

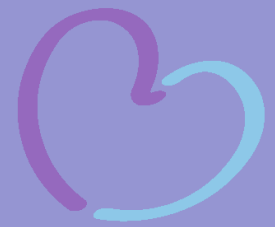


Karin van der Burg
*Oedeem- en
oncologiefysiotherapeut*



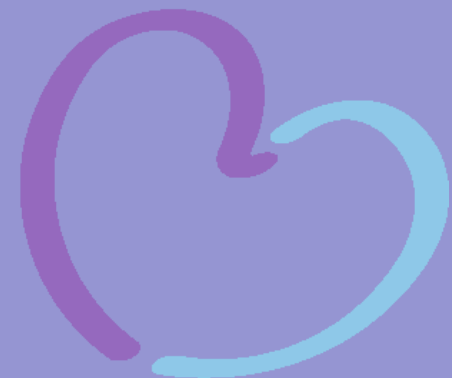
Marjo Andringa
*Verliesbegeleider bij
kanker in het gezin,
gezins- en (kinder)coach*





OncologieZorgnetwerk Friesland

Mini expositie



Vragen aan het publiek

- Wat is jou bijgebleven uit deze sessie
- Wat roept het netwerk bij jou op? –herkenning, vragen, kansen



Een frisse blik op Positieve Gezondheid



Agnes Schilder

Docent en spreker over onder andere
toegepaste, positieve psychologie



Petra de Vries

Oncologieverpleegkundige
Care for Cancer

- Pause -

Het goede gesprek

Sander de Hosson

*Waarom is het zo
belangrijk om de dood
bespreekbaar te maken?*



FOTO: TOM CORNELISSEN



- Afsluiten & ontmoeten -

Praktische zaken

- Uitrijkaart
- Folders
- Save the date:

Meet & Match 7 oktober 17.30 - 21.30

Frisius MC Leeuwarden

Het vergroten van kennis en het uitwisselen van ervaringen rondom het informele en formele psychosociale aanbod.



Wat vond u ervan?



- Scan de QR-code en vul de evaluatie in.